5.16 EZPAIN-ALBEOLO-AHO SAPAI ARRAILDURA DUTEN HAURREN ZAINKETA

Egileak: Ane Vila Urizar, Nerea Gonzalez Temprano. Nafarroako Ospitalegunea.

ARRAILDURA MOTAK

Bi aldetako ezpain-aho sapai-albeolo arraildura osoa

Albo bateko ezpain-aho sapai-albeolo arraildura osoa

Albo bateko ezapin arraildura osagabea

ELIKADURA:

-Burua 45º tara jarri
-5 minutuko etenaldiak egin
-Edoskitze bakoitza baino lehen haizeak kanporatzen lagundu
-Elikadura ondorengo garbiketa: Ondo garbitu ura edanaraziz edo ur epeletan bustitako zapi batekin.

BULARRA
- 45 minututako edoskitzeak egin: 12 min bular bakoitzean
-Bular inguruan masajea egiten hasi esnea igo dela nabaritu arte

BIBEROIA:
-Biberoi bereziak: zapaldu daitezkeenak
-Tenitan bereziak: NUK,Haberman, arkume tetina, Medela
-Gurutze moduko mozketa egin puntan
-Hasieran arraildura ez dagoen aldera gerturatu

KIRURGIA ONDORENGO ZAINKETA

-Aho sapaiko kirugia egin bada: Zainketa bereziko unitatean 24-48 ordu egongo dira
-Etxera 3-5 egunen buruan joango dira
-5-8 egun pasa ondoren azaleko puntuak kenduko dira
-Aho barneko puntuak bakarrik eroriko dira

-Ezpain eta sudurreko kirugia jasan badute, metalezko arku bat izango dute ezpainean eta silikonazko tutu batzuk sudurrean.
• Sudurreko tutuak 8-12 aste eramango ditu eta garbitu egin behar dira

-Elikadura:
•Kirurgi ondoko lehen orduetan xiringa bidez elikatuko da: bularra, biberoia eta txupetea ekidin.
•Haur helduagoak silikonazko goilaraz elikatu
•Elikatu ondoren ura edanarazi arraildura garbitzeko

-Txupetea ekidin

HORTZEN ZAIKETA

-Gauza gozo eta zukuak ekidin
-2 urte dituztenetik dentistagana 6 hilabetean behin joan
-Fluor bidezko tratamendua egin
-4 urtetatik aurrera ortodonzistagana eraman behar da haurrra
-12-15 urte inguaruan, brakett bidezko ortodonzia aparatua eramango dute