ANTSIETATEA

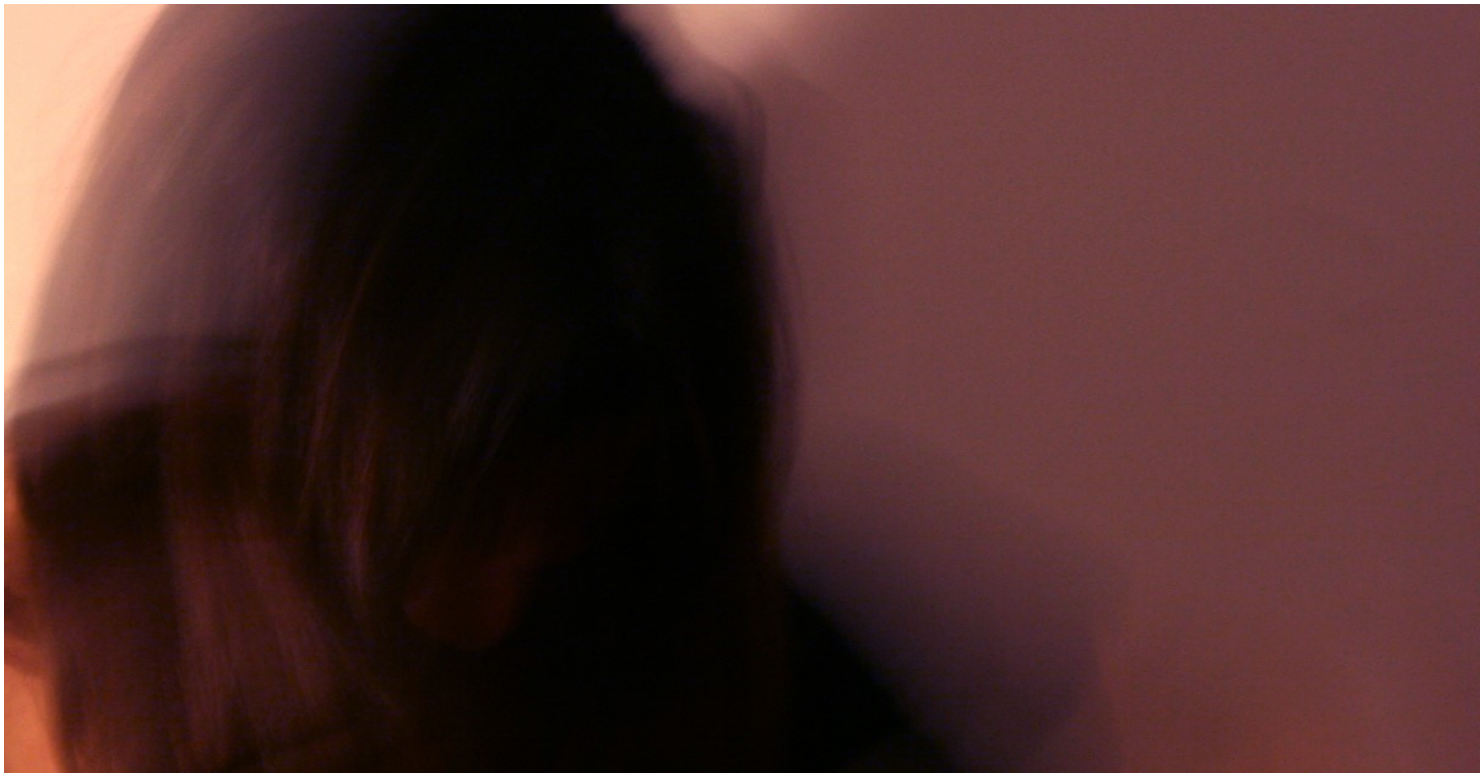
Berdin tratatzen al ditugu emakumeak eta gizonak?

ITSASO SEXMILO AYARRA | ASIER CALVO ÁLVAREZ DE ARKAIA
OSASUNGOA EUSKALDUNTZEKO ERAKUNDEA (OEE) | 2017KO BILTZARRA (IRUÑA)

ANTSIETATEA

Berdin tratatzen al ditugu emakumeak eta gizonak?

1. SARRERA
2. HELBURUA
3. METODOAK
4. EMAITZAK
5. ONDORIOAK



ITSASO SEXMILO AYARRA | ASIER CALVO ÁLVAREZ DE ARKAIA
OSASUNGOA EUSKALDUNTZEKO ERAKUNDEA (OEE) | 2017KO BILTZARRA (IRUÑA)

Atención Primaria.
Vol. 26. Núm. 8. 15 de noviembre 2000

ORIGINALES BREVES

Influencia del género del paciente en el manejo de cuadros ansioso/depresivos

M.E. Moreno Luna[a], E. Clemente Llrola[a], M.J. Piñero Acín[b], M.R. Martínez Matías[b], F. Alonso Gómez[c] y F.J. Rodríguez Alcalá[d]

Centros de Salud de La Puebla de Montalbán, Sta. María de Benquerancia y Silería. Gerencia de AP de Toledo.

Objetivo. Conocer si la actitud diagnóstico-terapéutica de los médicos ante personas con síntomas de ansiedad-depresión es diferente según el paciente sea varón o mujer.
Diseño. Descriptivo, transversal, por encuesta postal, basada en casos clínicos.
Emplazamiento. Atención primaria (AP) de Castilla-La Mancha.
Participantes. Médicos de AP que ejercen en el ámbito público.
Mediciones y resultados principales. Diseñamos dos modelos de encuesta que sólo variaban en cuanto al sexo del paciente, cada uno de los cuales se componía de cinco supuestos clínicos, dos de ellos sobre ansiedad-depresión y otros tres, cuyo fin era el de enmascarar a los dos primeros, sobre patología orgánica. Se dividió la muestra en dos mitades, remitiendo a cada una de ellas un modelo de encuesta diferente. De las 800 encuestas enviadas, recibimos 273 (34,2%). Edad media, 41,1 años. Un 70,4% eran varones. En el supuesto 1 que analizaba la actitud terapéutica ante un/a paciente con varios episodios de dolor precordial atípico «sensación de nudo», con ECG, exploración y analítica normales, encontramos que en el 77,2% de las mujeres se pautó tratamiento con ansiolíticos, frente a un 58,5% de los varones ($p < 0,01$, $\chi^2 = 9,97$). Se optó por apoyo psicológico en consulta en un 52,1% de las mujeres frente al 33,9%

Introducción

Los trastornos ansioso-depresivos constituyen uno de los motivos de consulta más frecuentes en atención primaria (AP). Los estudios realizados por la OMS establecen una prevalencia mundial del 3-5% (120-200 millones de personas en todo el mundo). En España, la prevalencia se sitúa en torno al 5-10% de la población

SARRERA

Iñaki Markez, Mónica Póo, Nuria Romo, Carmen Meneses, Eugenia Gil, Amando Vega

MUJERES Y PSICOFÁRMACOS: LA INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA(*)

WOMEN AND PSYCHOTROPICS: THE RESEARCHING IN THE FIELD OF PRIMARY CARE

RESUMEN

En este artículo se revisan algunos resultados obtenidos en investigaciones nacionales e internacionales realizadas sobre el uso de psicofármacos, especialmente de aquellos estudios sobre la prescripción y uso por las mujeres. Los resultados muestran que una parte importante de la producción científica se centra en el estudio de la detección de los trastornos en Atención Primaria o Especializada y en la

SUMMARY

This paper presents some of the results arising from an analysis of the researching performed –at both domestic and international levels– on the usage of psychotropic drugs, specially on their prescription and use by women. These results come to show that a significant part of the scientific production in this area focuses on studies about the detection of disorders in Primary or Specialized Care and

- **Bibliografiaren arabera, pazienteei eskainitako jarrera desberdina izan daiteke pazienteen generoaren arabera.**

- **Antsietatearen alorreko gaixotasunetan hau areagotu daiteke:**
  - **Gaixotasun organikoak baztertzeko froga osagarri gutxiago egin.**
  - **Antsiolitiko gehiago preskribitu.**

HELBURUA

Donostia Unibertsitate Ospitaleko Larrialdi orokorretako zerbitzuan antsietatearen alorreko kasuen maneiua aztertzea,

pazientearen generoaren arabera desberdintasunak dauden ikusteko.

METODOAK

- Ikerketa deskriptibo transbertsala:

→ 2016an Antsietatearen esparruko diagnostikoak izan dituzten pazienteen historia klinikoen analisia.

- Laginketa sistematikoa:

→ 2016eko hilabete guztietako 3, 8, 12, 21, 24, eta 30 egunak aztertu.

→ 126 paziente.

- Baztertze irizpideak:

→ Psikiatriak atenditutako pazienteak.

METODOAK

- **Bildutako datuak:**

bi generoen arteko desberdintasunik ez

A) PAZIENTEAK:

- Generoa.
- Adina.
- Aurrekari psikiatrikoak:
  - → Psikofarmako aktiboak errezeta elektronikoan.
- Aurrekari kardiobaskularrak:
  - → Kardiopatia iskemikoa.
  - → Arrisku faktoreak.

B) TRIAJEA:

a) Triajea: → - Lehentasuna | - Hasierako diagnostikoa.

b) Froga osagarriak: → - Laboratorio | - Radiografia | - EKG.

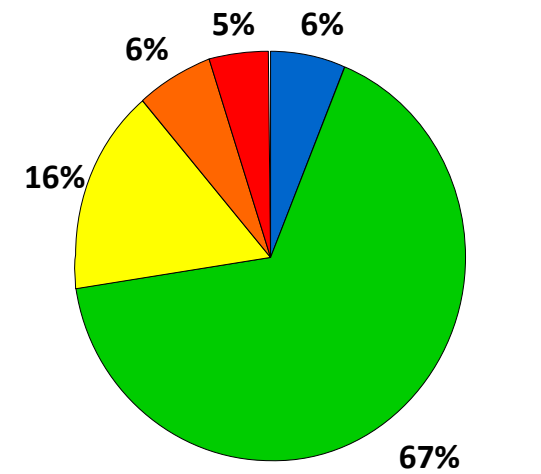
c) Larrialdietan eskainitako tratamendua: → - Edozein | - Benzodiazepinak.

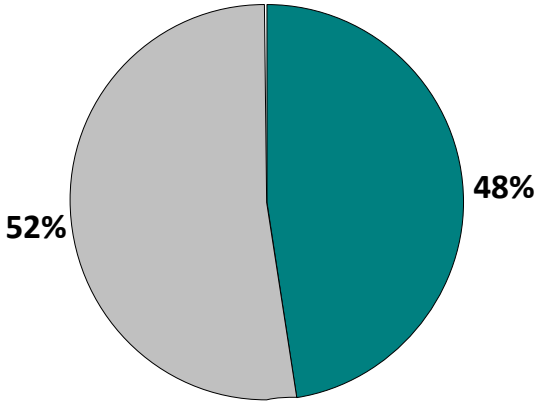
- **Software:** IBM SPSS Statistics Categories 24.

EMAITZAK

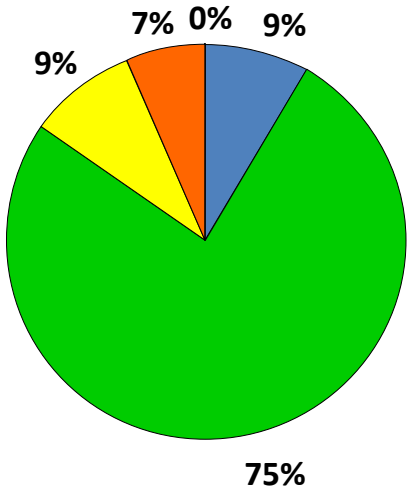
A) TRIAJEA

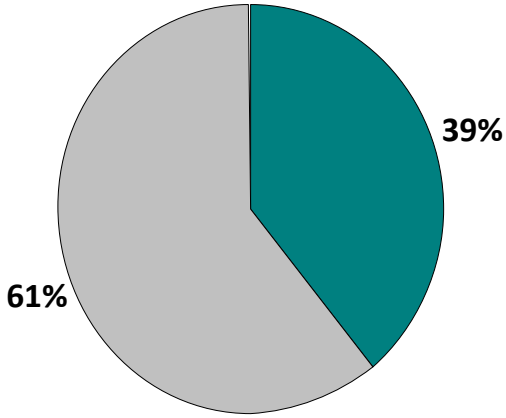
EMAKUMEAK





GIZONAK





LEHENTASUNA: P = 0,106

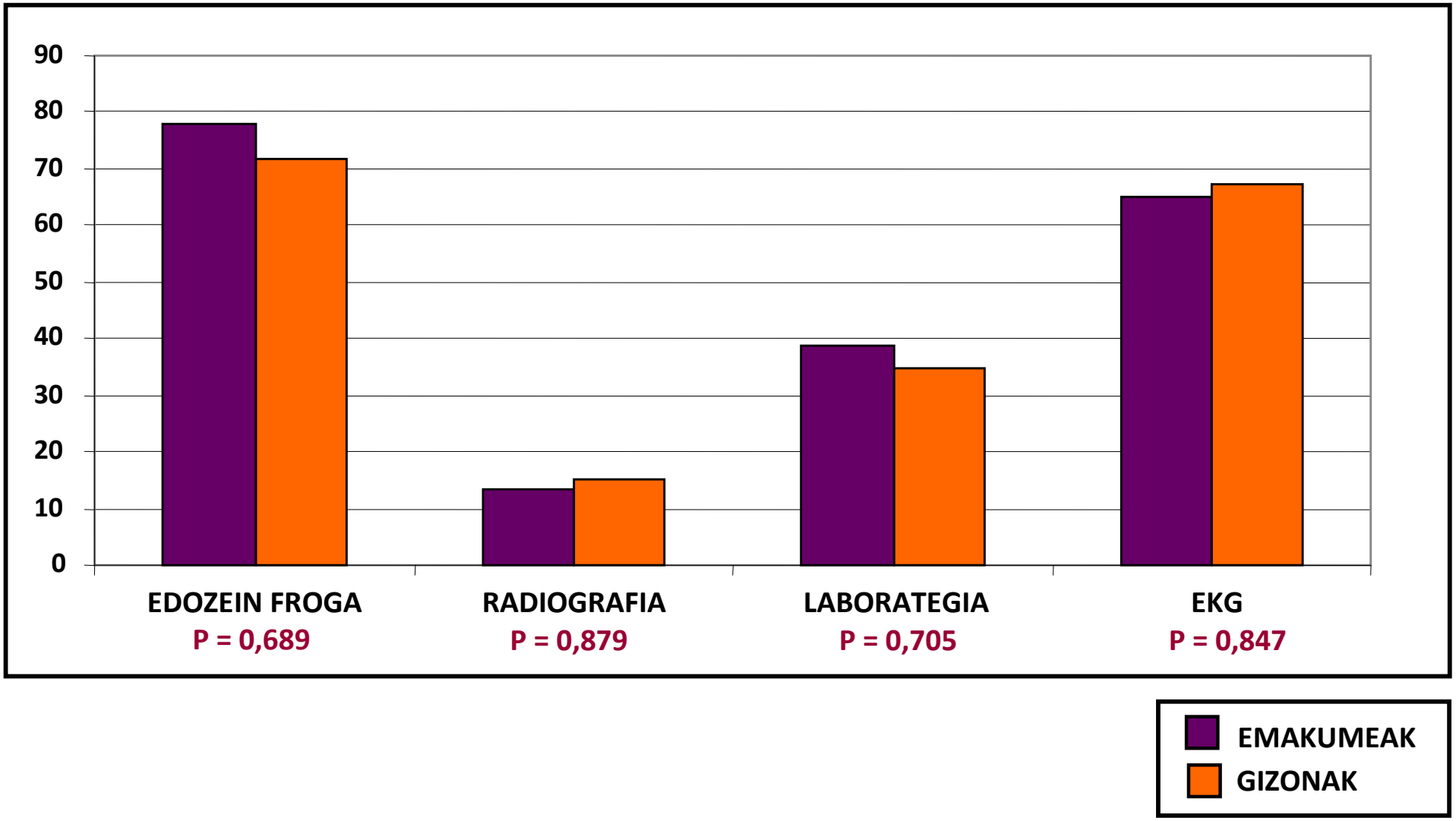
- V
- IV
- III
- II
- I

HASIERAKO DIAGNOSTIKOA: P = 0,457

- Osasun mentalekoa
- Ez osasun mentalekoa

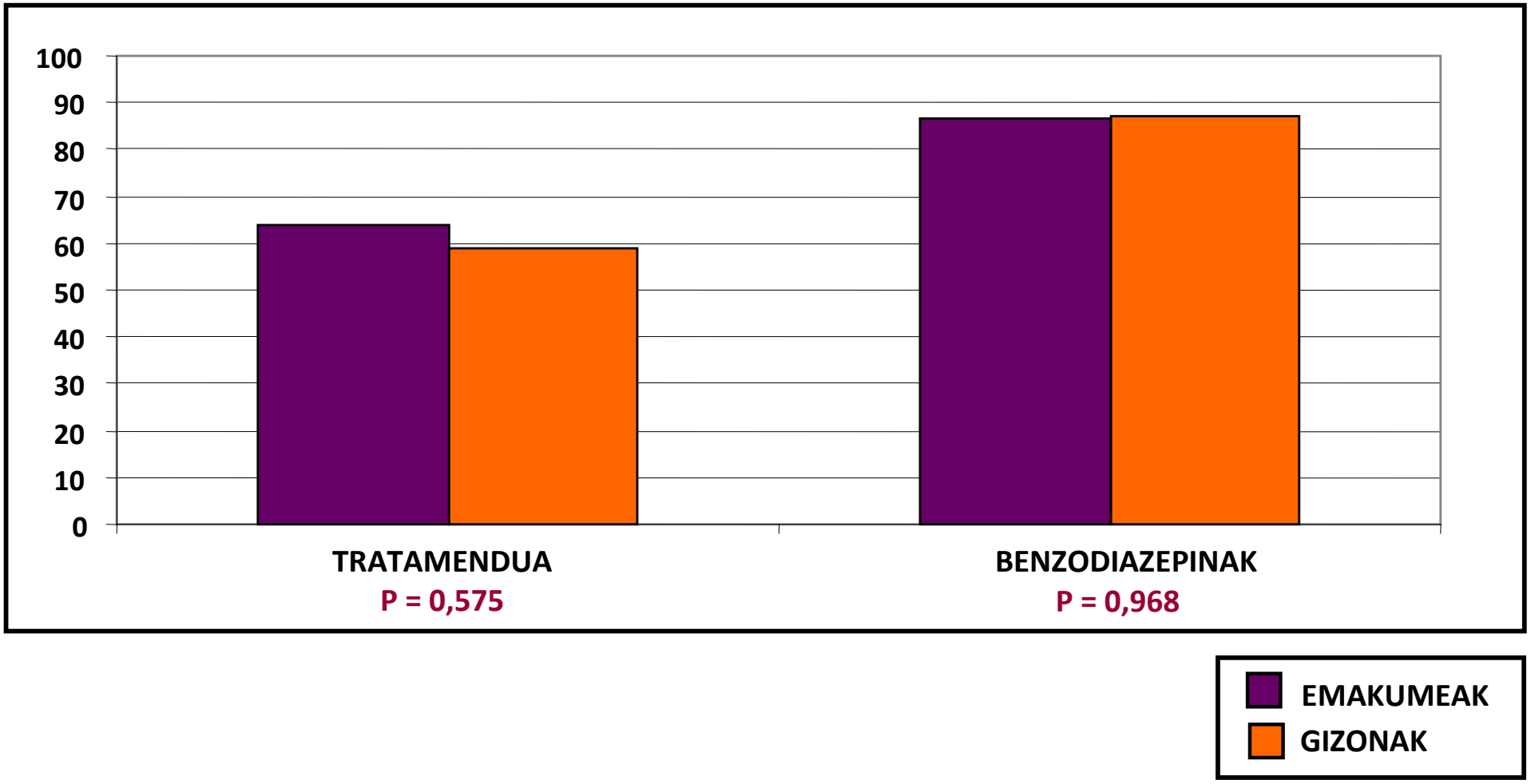
EMAITZAK

B) FROGA OSAGARRIAK



EMAITZAK

C) TRATAMENDUA



ONDORIOAK

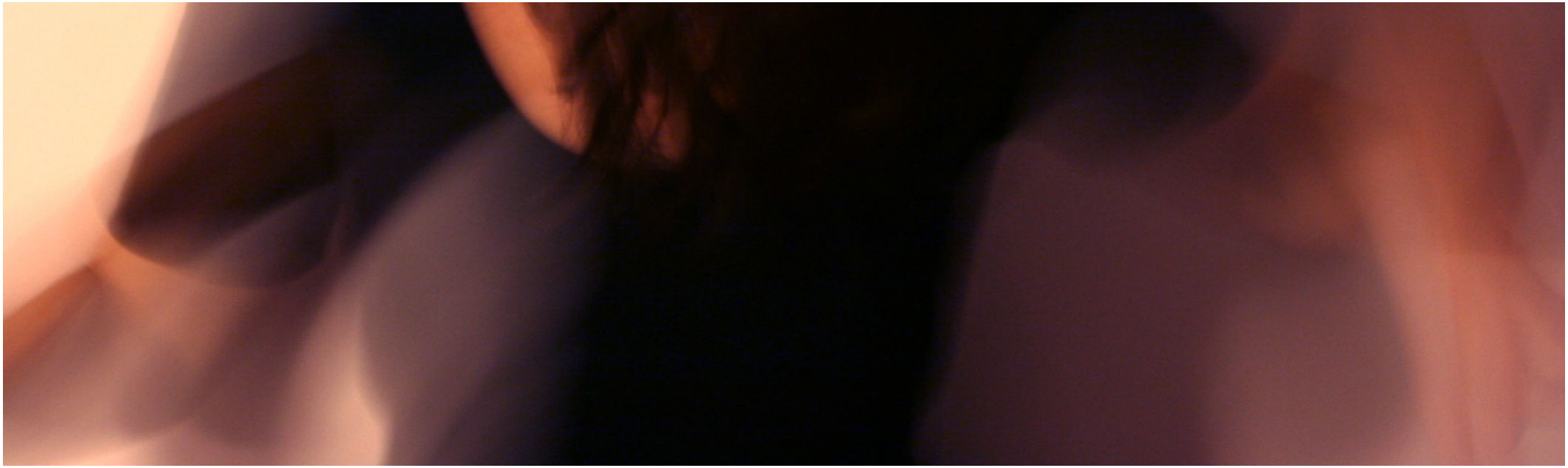
- Ez dugu ikertutako laginean estadistikoki adierazgarria den desberdintasunik aurkitu generoaren arabera, triajeko maneiuari, eskatutako froga osagarriei eta eskainitako tratamenduari dagokienez.

→ Tratamendua: Lagina jasotzen hasterakoan ezberdintasunak egon zitezkela ematen zuen, honen jasoketa bukatzerakoan hau ez zen hola agertu.

→ Donostia Unibertsitate Ospitaleko larrialdi-zerbitzuetan Antsietatearen maneiuan ez dugu generoaren araberako bereizketarik aurkitu.

- Etorkizunerari begira eta irakurritako bibliografia kontutan izanda, jakin nahiko genuke ea lehenengo mailako arretan emaitza hauek errepikatuko lirateke.

BETAURREKO MOREAK:

MUNDUARI BEGIRATZEKO MODU BERRIA, EMAKUMEARI DAGOZKION BIDEGABEKO EGOERAK, MESPRETXUZKOAK, OZTOPOAK, ETAB. IKUSI AHAL IZATEKO BALIAGARRIAK.

CARLOTAREN EGUNKARI MOREA (2001) - GEMMA LIENAS